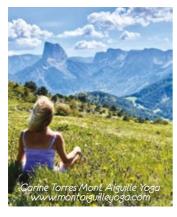


Gresse un Village à Découvrir...



Besoin de vous ressourcer dans un village authentique, convivial ? Ou encore de tester une multitude d'activités de pleine nature ? A 1 250 mètres d'altitude, le plus haut village du Vercors réunit toutes ces conditions! Les paysages grandioses qui défilent sous vos yeux ne manqueront pas de vous surprendre.

Idéalement situé aux portes de la Réserve Naturelle Nationale des Hauts-Plateaux du Vercors où culmine le Grand Veymont à 2 341 mètres, Gresse en Vercors vous fera vivre une immersion au cœur de la vie sauvage. Ce territoire d'exception, encore préservé, est à lui seul un

véritable concentré de biodiversité. Terrain de jeu exceptionnel pour les familles et les amoureux de grands espaces, la station propose un large panel d'activités 4 saisons que vous pourrez pratiquer seul ou accompagné.

Village atypique avec ses 13 hameaux, la haute vallée de la Gresse est particulièrement riche de son histoire, de son patrimoine et de ses paysages.

LE TERRAIN DE JEU IDÉAL POUR UN SÉJOUR SPORT ET DÉTENTE

A l'arrivée des beaux jours, la nature se réveille, la douceur s'installe et les alpages se parent de mille couleurs. Il faut dire que le territoire recèle d'une biodiversité exceptionnelle et que vous aurez peut-être la chance de croiser certaines espèces emblématiques comme le bouquetin, les marmottes ou encore les vautours.

Depuis le village, un vaste réseau de circuits pédestres, thématiques, vtt, vélo, permet de découvrir les richesses de notre environnement.

Profitez d'une balade au cœur de la canopée sur les passerelles de l'Odyssée Verte ou partez sur les parcours d'orientation à la découverte de la faune et la flore de nos montagnes. Sans oublier la piscine, le tir à l'arc ou encore des sports à sensation comme l'accrobranche, l'escalade, le canyoning, le parapente.





Gresse un Village à Découvrir...

EN HIVER, UNE STATION SIMPLE ET SYMPA POUR LES PETITS ET LES GRANDS



Les activités hivernales prennent doucement le relai avec l'arrivée de la neige. Le domaine skiable ravira les amateurs de glisse avec ses 27 pistes tous niveaux, sa zone ludique et son espace débutant (luge et snowtubing). Les skieurs de fond pourront quant à eux s'élancer sur les 50 km de pistes de la plaine jusqu'au Col de l'Allimas ou choisiront de rester sur la zone d'apprentissage ludique.

Des itinéraires de ski de randonnée vous donneront l'occasion d'expérimenter cette activité en toute sécurité. Par ailleurs, 8 circuits raquette sont balisés pour profiter différemment de la forêt et des nombreux points de vue. Quelle que soit l'activité que vous choisirez, vous pourrez être encadrés par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français. D'autres complètent le panel comme le fat bike, le biathlon, le snake gliss, la trottinette électrique, le parapente ou encore les chiens de traîneaux.





Au fil des saisons vous aurez la possibilité d'aller à la rencontre des animaux de la ferme. Expositions, concerts, cinéma, astronomie, poterie, photos, massages, yoga et manifestations diverses ponctueront votre séjour. Mais vous pouvez tout aussi bien profiter des paysages, de la nature et du calme qu'offre le bassin gressois.

Laissez-vous séduire par cette station-village à taille humaine qui vous accueillera toujours chaleureusement!

GRESSE EN VERCORS SE TROUVE DANS LE TRIÈVES-VERCORS MAIS QU'EST-CE QUE LE TRIÈVES ?

C'est un territoire de 27 communes dont plus de la moitié sont dans le Parc Naturel Régional du Vercors, une « Terre d'équilibre » préservée entre tourisme et agriculture, entre montagnes et villages.

Vous serez saisis par le Trièves!

Un pays de rocs entre les massifs du Vercors et du Dévoluy, de villages aux cadres sublimes et d'eaux vives avec ses rivières et le lac de Monteynard-Avignonet :

toutes les activités s'offrent à qui veut prendre le temps de la découverte et d'expériences uniques, à qui veut donner du sens à son chemin.

Un territoire où l'écotourisme prend tout son sens!



les Temps forts de l'été...

Pot d'accueil au Point info Tourisme (LES DIMANCHES à 17h du 9/07 au 13/08

Gratuit | Infos au 06 78 43 86 92

RDV dans le jardin du Point Information Tourisme pour une présentation des animations et activités !

Les professionnels seront présents pour vous détailler l'éventail des possibilités,
répondre à vos questions et prendre les inscriptions.

FÊTE DE LA NATURE, 20 MQI

Animations avec le PNRV, la LPO, l'ABC (stands & balades encadrées), conférence. Petite restauration, pique-nique partagé, ouverture de l'Odyssée Verte avec tarif réduit, infos au 04 76 34 34 34

FÊTE DV VÉLO. 27.28 et 29 mai

organisée par les associations BEGAG et PRO GRESSE

▶ 27 MAI, RANDONNÉE ROUTE, 3 circuits au choix
 ▶ 28 MAI, RANDONNÉE VTT, 3 circuits au choix
 ▶ 29 MAI RUN&BIKE LASER BIATHLON par équipe de 2

Samedi & dimanche des animations vélo : sauts dans un Big Airbag, parcours de maniabilité, slalom, test de vélo réservé aux personnes handicapées, test tandem ou vélo cargo électrique...

INFOS | Nils Vernier 06 14 37 47 42 - INSCRIPTION | www.lafeteduvelo.sitew.fr

SAMODI 17 JUIN. ÉTAPE AVEC NANS PETERS À GRESSE

Balade à vélo en compagnie du champion Trièvois Sur inscription | obligatoire | Office de tourisme du Trièves 04 82 62 63 50

VISITES GUIDÉES DU VILLAGE, DU 19/07 QU 23/08

Les mercredis de 10h à 12h | Départ devant le Point Information Tourisme **GRESSE EN VERCORS HISTOIRE ET PATRIMOINE** vous invite à découvrir l'histoire des maisons et monuments du village. Visites gratuites après inscription 04 82 62 63 50 - 06 78 43 86 92

CONCERT ET FEV D'ARTIFICE, 14 JUILLET (GRATUIT)

19H15 CONCERT MAIRIE: LA CLATE (Rock Afro) En plein air, devant le Point Info Tourisme Sur place buvette et petite restauration (jus de fruits, bières, vin, grillades, fromages locaux, crêpes, glaces)

22H FEU D'ARTIFICE, parking de l'entrée du village

LES RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU TRIÈVES

PROJECTION - RENCONTRE, 20h30 au cinéma le Scialet

▶ Jeudi 3 août projection présentée par benjamin bardinet

"La rue dans la peau" - Joel Meyerowitz. Documentaire de Philippe Jamet - 2016 (53 min, couleur, vost).

▶ MCPCPEdÎ 16 QOÛT PROJECTION SUIVIE D'UNE RENCONTRE AVEC L'AUTEUR "Le point de vue de ma fenêtre".

Photographies, récoltes de paroles & montage : Ernesto Timor. Musique originale : Appat203. (1h05.)

VERNISSAGE, Dimanche 6 août

11H AU JARDIN DU POINT INFORMATION TOURISME

Venez échanger avec les photographes qui exposent sur la commune autour d'un verre.

Visites commentées par les photographes :

10H GLOBE TROTTEURS... Benjamin Bardinet, historien de l'art. L'ODYSSÉE VERTE

14H30, ÉCHANGES DE REGARDS... Visite commentée et rencontre avec le photographe Dominique Chartier.

Les Temps forts de l'été...

FÊTE DE L'ALPAGE du 18 au 20 août

THÈME 2023 : L'ABEILLE | GRATUIT

VENDREDI 18/08 | projection au cinéma

SAMEDI 19/08 | MESSE le matin, VIDE GRENIER toute la journée, chasse au trésor, concert le soir (groupe SOFT) sous chapiteau, restauration produits locaux.

DIMANCHE 20/08 | LA FÊTE À LA STATION

Toute la journée, marché de producteurs et artisans, stand des apiculteurs de l'Isère, animations pour petits et grands, expo véhicules anciens, défilé des animaux, les vaches d'Hérens et leur combat de reines, restauration sur place, expositions.

Infos et programme sur www.gresse-en-vercors.com

EXPOSITION "TRIEVES TERRE NOVERICIÈRE"

du 19 au 24 septembre

Dans le cadre de la Fête du Terroir, une **EXPOSITION SUR LE THÈME "TRIÈVES TERRE NOURRICIÈRE"** sera proposée par Trièves Transition Écologique à la maison du Grand Veymont. Entrée libre.

RASSEMBLEMENT EUROPÉEN DE COR DES ALPES

IFS 23 et 24 septembre

SAMEDI EN FIN DE JOURNÉE SONNERIES DANS LES HAMEAUX 21 H : BAL FOLK (buvette à la station) Ouvert à tous

DIMANCHE ÉVEIL MUSICAL EN ÉCHO AUTOUR DU VILLAGE

11H: DÉAMBULATION DU PARKING DE LA BOULANGERIE JUSQU'À LA STATION
EN FIN D'APRÈS-MIDI CONCERT GÉANT D'UNE CENTAINE DE SONNEURS A LA STATION

Toute la journée : artisans, produits régionaux, ateliers, expositions. Restauration sur place Infos & programme : www.glca38650.blogspot.com







Les Randonnées, Ascensions, Via Gorda...

DANDONNEE

RANDONNÉE | BUREAU MONTAGNE DE GRESSE

SUR RÉSERVATION | 06 60 88 12 67 (après 17h | www.alpes-rando.com | gressemontagne@gmail.com)

GRAND VEYMONT | mercredi | 6h - 13h | TARIFS 40€/pers Ascension magnifique panorama, rencontre avec les bouquetins, vautours...

DÉCOUVERTE PLANTES MÉDICINALES/CULINAIRES DÉGUSTATION mercredi 14h30 | TARIFS 20€/pers | Gratuit pour les moins de 10 ans

PATRIMOINE HISTORIQUE DE GRESSE 15€/pers

RANDONNÉE | jeudi 7h-17h | *TARIFS 45€/pers* | Hauts-Plateaux, visite des carrières romaines et de son histoire, Faune-flore

Lieu de rendez vous donné lors de l'inscription. Pour la réservation d'un groupe à partir de 8 personnes la date et l'activité sont sur mesure et tarif



RDV magasin Grillet Sports | TLJ | 9h-12h30 et 14h30-18h30 | 4 parcours différents Randonnées faciles, à faire en famille ou en groupe, pour une approche de la montagne tout en plaisir. GRATUIT





MADCIE NORDIQUE MARCHE NORDIQUE | GRILLET SPORTS | www.grillet-sports.com

A STATE OF THE STA

Sport de plein air idéal pour se tonifier et se sentir en forme. Sportif ou non, apprenez à utiliser les bâtons et le haut de votre corps pour faciliter votre activité et améliorer vos capacités respiratoires.

INSCRIPTIONS & RÉSERVATIONS \mid au magasin ou par téléphone 04 76 34 30 12 PAYANT, tout le matériel est disponible en location et en vente au magasin.

GUIDE DU MT AIGUILLE | ASCENSION DU MONT-AIGUILLE SUR RÉSERVATION | 06 22 44 30 62 | www.guidesmontaiguille.com

RDV selon réservation | dès 12 ans | matériel technique fourni

Les Guides de haute Montagne se feront un plaisir de vous emmener au sommet du Mont Aiguille en journée, avec des dizaines d'itinéraires possibles.

UU s. s)

TARIFS (minimum) Voie normale 380€ la journée (pour 4 pers)



Mélange de randonnée et d'escalade, pont népalais, descente en rappel. La Via Corda de Gresse vous fera découvrir un panorama exceptionnel avec une vue imprenable sur la barrière Est du Vercors. Dès 8ans (bon marcheur) SUR RÉSERVATION | TARIFS SUR DEMANDE | RDV Col des Deux

GUIDE DU M^T AIGUILLE | 06 22 44 30 62 | www.guidesmontaiguille.com | ISÈRE VERTICALE | 06 13 83 69 50 | www.isere-verticale.blogspot.com | YESWECANYON | 0476342431/0617394251 | www.yes-we-canyon.com

Les Activités sportives.

CANYONING

CANYONING AUX MOUI ES MARINIÈRES

À côté de Gresse, partez avec nos guides à la découverte du canyon des Moules Marinières. Toboggans, sauts, rappels, sensations, rires et plaisirs seront au RDV! Accessible à tous dès 8 ans! SUR RÉSERVATION | RDV St Guillaume | TARIFS 45 €/pers (tarifs réduits groupes)

GUIDE DU M^T AIGUILLE 06 22 44 30 62 **ISÈRE VERTICALE** 06 13 83 69 50

www.guidesmontaiguille.com

MARC VANPÉ | 06 14 05 24 69

www.vercors-guide.com

www.isere-verticale.blogspot.com

YES WE CANYON | 04 76 34 24 31 - 06 17 39 42 51

www.yes-we-canyon.com



MADADENTE

ALVÉOLE PARAPENTE | www.alveole-parapente.com

SUR RÉSERVATION 07 81 74 08 97 BAPTÊME dès 7 ans Vol à partir de 70€ STAGE | de 1 à 5 jours | à partir de 14 ans

- * Journée découverte | 95 € pente-école avec apport théorique
- * Journée découverte + baptême | 160 €
- * Stage 3 jrs | 280 € pente-école au 1er grand vol Guidé par 2 moniteurs.
- * Stage initiation complet 5 jrs | 480 € exercices en vol & prise progressive d'autonomie
- * Stage initiation progression 5 jrs | 480 € pour aller vers le brevet de pilote initial



IS'AIR PARAPENTE | BAPTÊME DE L'AIR EN PARAPENTE

06 28 64 43 59 | isairparapente fr | isairparapente@gmail.com | TARIFS à partir de 60€ Découvrez le vol en parapente! Is'Air Parapente vous propose des baptêmes de l'air en biplace autour de Gresse en Vercors. Toute l'année, horaire variable selon les conditions météos.

COURS DE NATATION | MURIEL LEGUERN-GRESLOU (titulaire du BEESAN) 06 10 55 70 95 | RDV Piscine municipale de Gresse (Résidence Les Dolomites)

Dans une eau chauffée, stage de 4 séances pour les enfants dès 5 ans et les adultes, débutants à confirmés. Petits groupes selon niveau. Stage "vaincre sa peur de l'eau" séance de 45 mn SUR RÉSERVATION | du dimanche au mercredi | 9h - 9h30 - 12h45 - 13h15 - 18h15 TARIFS COURS | Séance 30min : 14€ | Stage vaincre sa peur séance 45min : 20€



BOSSES EN TERRE POUR VTT

OUVERT À TOUS | GRATUIT (voir les consignes & casque obligatoire)
Terrain situé à côté du court de tennis des Dolomites



LES LUNDIS MATINS du 10 juillet au 21 août | Point Information Tourisme

Les gardes et écogardes du P.N.R.V. vous donnent leurs conseils pour choisir votre randonnée, observer les animaux, les fleurs...

Gratuit | Sans réservation

Les VIT, Vélos électriques, Fatbike...

LOCATION VILO



TOUS LES JOURS | 9h - 12h30 | 14h30 - 18h30 04 76 34 30 12 | www.grillet-sports.com

LOCATION VÉLO

De la draisienne au Cargo VAE, à chacun son vélo et à chacun son circuit! Location de la ½ journée à la semaine. Venez découvrir nos itinéraires en liberté avec GPS pour rouler sur des traces adaptées à votre rythme ou avec un moniteur MCF.

Vous avez l'embarras du choix, Vélo électrique : Enfant, VTT semi rigide, VTT tout suspendu, Fatbike, VTC, Tandem, Cargo... nous aurons le vélo qu'il vous faut.

SORTIES ENCADRÉES PAR UN MONITEUR MCF

(Inscription & réservation | 04 76 34 30 12 | www.grillet-sports.com

Sécurité, diversité des parcours, conseils techniques, convivialité... avec un moniteur MCF goutez au plaisir d'être accompagné. A coup sûr vous aurez envie de recommencer!

LES MARDIS & JEUDIS | 10H | 23€ (vélo inclus)

BIG AIR-BAG, animation tout public pour découvrir ou perfectionner vos sauts en vtt, réception en douceur dans un coussin gonflable surdimensionné!!!!

I ES MERCREDIS

- ▶ Sorties VTT Ados (11-15ans) | 14h (19€ hors loc vélo)
- ▶ Sorties VTT Enfants (6-10ans) | 16h (19€ hors loc vélo)

LES VENDREDIS | 9h | 29 € hors loc vélo

Yohan vous emmène sur les plus beaux sentiers de Gresse en Vercors, paysages de rêve, apport technique et perfectionnement en toute sécurité...

Autres sorties accompagnées (lac de Monteynard, Monestier, Château Bernard...) demandez le programme

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE | 06 60 88 12 67



gressemontagne@gmail.com - www.alpes-rando.com

183 chemin de la garde de roland

Sortie VTT terrains d'aventure et sensations sur singles et chemins - Encadrement et animation avec des Guides Accompagnateurs en Montagne diplômé(e)s d Etat

Sorties VTT ou VTT avec assistance, l'encadrement 25€ loc vtt en supplément.

Le lieu de rendez vous est donné lors de l'inscription Pour la réservation d'un groupe à partir de 8 personnes la date et l'activité sont sur mesure et tarif dégressif.

Les équipements de Gresse...

PICT I SEARCH

PASSERELLES DANS LES ARBRES | ODYSSÉE VERTE®

Au cœur de la forêt, le sentier suspendu de l'Odyssée Verte vous invite à rencontrer les arbres. A votre rythme, progressez sans harnais sur ce chemin aérien et découvrez la vie des arbres grâce à des panneaux explicatifs et diverses animations. Fêtes, expositions et animations du printemps à l'automne (voir site).

Ouverture selon conditions météorologiques.

- Mois de mai, juin, septembre et octobre de 13h à 17h : ouvert tous les week-ends, jours fériés et ponts. Mercredis sur réservation.
- ▶ Mois de juillet et d'août, de 13h à 18h : Tous les jours

INFOS | 06 78 43 86 27 | odysseeverte@gresse-en-vercors.fr

TARIFS 6€+de 14 ans | 4€-de 14 ans | gratuit-de 4 ans | Paiements espèces et chèques vacances.





PISCINE MUNICIPALE | Résidence les Dolomites | 0476343434 Ouvert du 6 juillet au 1er septembre | 10h - 13h et de 14h - 19h TARIFS (espèces et chèques vacances): Enfant -3 ans Gratuit

ADULTES (+ 16ans) Journée 5€ - Matin 2€50 - Après-midi 3€50 Carte 6 entrées 18,00 € - Carte saison 55,00 €

ENFANTS (- 16ans) Journée 4€ - Matin 2€ - Après-midi 2€50 Carte 6 entrées 12,00 € - Carte saison 35,00 €

Piscine découverte, chauffée au solaire, face au Grand Veymont. Accès personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau.



CINÉMA LE SCIALET | Résidence les Dolomites | SÉANCES

Le Scialet de Gresse en Vercors est un cinéma de plus de 160 places, avec projection numérique.

Retrouvez toute la programmation sur internet. Plus de renseignements auprès de la mairie au 04 76 34 34 34.

- ★ MARDI & SAMEDI | 20h30
- ★ MERCREDI & VENDREDI | 18h

TARIFS 8€ + de 14 ans, | 4€ - de 14 ans

Paiements espèces, chèques vacances et CB.



Nature & Découvertes...

ARCHERS DE CHEVALEREUSE | TIR À L'ARC | Du 10/07 au 31/08

Initiation accessible à tous dès 7 ans, tous niveaux. De 6 à 12 participants. Tir en salle en cas de mauvais temps. Groupes : nous consulter Inscriptions & renseignement au magasin Grillet Sports 04 76 34 30 12 Contact moniteur 06 10 86 37 17

- * SÉANCE COLLECTIVE | lundi au vendredi | 14h 15h45 17h45 TARIFS 16€ /séance - 72€ pour un stage de 5 jours
- ★ TIR NATURE/3D | mardi & vendredi | 14h | TARIF 18€/pers Parcours sentier dans les bois (dès 7ans)
- * ARCHERY GAME (paintball à l'arc) | mardi, mercredi ou jeudi 19h | TARIF 16€ /pers (dès 10 ans)





GRILLET SPORTS | LASER BIATHLON

SUR RÉSERVATION | 04 76 34 30 12 | www.grillet-sports.com Le biathlon n'est pas réservé qu'aux champions ! Découvrez le tir (carabine laser) combiné à un petit effort ludique. Vous serez vite pris au jeu ! Activité à la portée de tous, en individuel ou en famille, à partir de 8 ans.

Mercredi de 10h15 à 11h30

TARIFS 17 €/pers (4 pers min, à partir de 8 ans)

PARCOURS D'ORIENTATION

PARCOURS D'ORIENTATION "à la découverte de Gresse"

Parcours d'orientation permanent pour adultes et enfants, vous devez trouver les balises fixes et répondre aux questions. cartes à retirer au Point Information Tourisme (gratuites) | 06 78 43 86 92





ASTRIÈVES | ASTRONOMIE | 06 43 77 87 55

Observatoire d'astronomie du Trièves



Exposition, système planétaire et ses satellites. Lecture du ciel pour découvrir les constellations avec des pointeurs laser. Observations avec lunettes et télescopes, de la lune et des planètes. Observations du ciel profond amas d'étoiles, nébuleuses planétaires, galaxies ...

SANS RÉSERVATION | TARIFS 3€ dès 7 ans / 5€ dès 16 ans

LUNDI | 17-24-31 juillet à 21 h | 7-14-21 août à 20h30 MERCREDI | 19-26 juillet à 21 h | 2-9-16-23 août à 20h30

RDV à l'observatoire résidence les Dolomites au dessus de la piscine Accueil limité à 50 pers.

Nature 8 Découvertes.

AVEC DES ANIMAUX



VISITE PÉDAGOGIQUE DE LA FERME & PROMENADES EN ÂNES LA FERME DU GRAND VEYMONT | Lieu dit le Serre Monet

www.lafermedugrandveymont.com | 06 78 73 51 56 - 06 83 23 59 36

SUR RÉSERVATION | horaires à définir en fonction des réservations

Découvrez les chèvres, les boucs, les brebis, les béliers, la traite et le fonctionnement d'une exploitation labélisée Agriculture Biologique. Une dégustation des fromages élaborés sur la ferme vous sera proposée. Randonnée avec les ânesses et/ou le poney en autonomie.

VISITE PÉDAGOGIQUE (1h15 env) | TARIFS Adultes 8€ - Enfants 6€ LOCATION D' ÂNE OU PONEY | à partir de 20€

Marché des producteurs et artisans locaux du 14/07 au 18/08 les vendredis dès 17h, animation musicale



CCALADE

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE | 06 60 88 12 67 INITIATION & PERFECTIONNEMENT ESCALADE

gressemontagne@gmail.com - www.alpes-rando.com Séances d'escalade en milieu naturel, Initiation et perfectionnement MARDI & JEUDI | Séances d'escalade avec équipement fourni | de 17h30 - 20h | 20€/pers | le lieu de RDV est donné lors de l'inscription

Réservation d'un groupe à partir de 8 personnes. La date et l'activité sont sur mesure et tarif dégressif.



SUR RÉSERVATION | 06 22 44 30 62 | RDV Parking de la station *(dès 5 ans)* TARIFS 3 heures | à partir de 27€/pers - Réduit 23€ (familles, enfants & groupes)

Activité ludique, accessible du débutant au grimpeur confirmé! Possibilité de nocturne... *Groupe sur demande (jusqu'à 12 pers*



PARCOURS AVINTURI

PARCOURS AVENTURE TRIÈVES | www.aventuretrieves.fr

OUVERT TOUS LES JOURS JUILLET & AOÛT | 10h30 - 19h | 04 76 34 16 64 Ouvert du 16 avril au 31 octobre (sur réservation en dehors des vacances juillet - août) RDV St Michel les portes (7 km de Gresse) | TARIFS selon activités

- ★ PARCOURS AVENTURE 17 parcours, 400 ateliers, plus grand de France! (dès 3 ans)
- * FORÊT LABYRINTHE parcours géants de 5 km, d'allées et d'impasses, installés en pleine forêt. Énigmes et questions à résoudre. (dès 4 ans)
- CABANES PERCHÉES DANS LES ARBRES
 14 Cabanes dans les arbres, cheminement ludique, filets, toboggans et trampolines.

Yoga & Bien-être.

PORTÉE DE MAINS | MASSAGES BIEN-ÊTRE & SOPHROLOGIE MARION REMY | www.voyagesaporteedemains.com

- Massage Intuitif: massage 100% personnalisé
- Sophro massage, Détente du corps et de l'esprit, 1H30
- Massage Amma assis : un boost d'énergie en 20 minutes (4 pers mini)
- Séance sophrologie détente

Huiles de massage fabriquées à Gresse en Vercors par "Naturellement cosmétique".

TOUS LES JOURS | SUR RDV UNIQUEMENT | à domicile ou au cabinet situé à Monestier de Clermont

TARIFS 60 Min 70€ | 75 Min 80€ | 90 Min 110€ massage Amma assis 25€/pers | sophrologie 1h 55€

06 36 66 55 44 - contact@voyagesaporteedemains.com

MICHÈLE MIGNOT | MASSAGE | www.michelemignotmassage.com



Michèle vous propose ses soins et massages personnalisés. Venez découvrir le SPA des Gélinottes, à côté de l'hôtel Restaurant Le Chalet. Un magnifique lieu pour s'abandonner au lâcher-prise et vous permettre de profiter pleinement de vos vacances.

SUR RÉSERVATION | 06 13 01 12 05 | reflexo.mignot@gmail.com TOUS LES JOURS | TARIFS à partir de 65 €

RDV Les Gélinottes Hôtel-Restaurant le Châlet

Accès au SPA uniquement si massage (suppl 23€) peignoirs & serviette fournis



DÉCOUVERTE DES MASSAGES BIEN-ÊTRE EUTONIQUES

ASSOCIATION LA VIEILLE FOURCHE | Michel MARCHAND Praticien certifié | 06 86 55 86 46 | assolavieillefourche@gmail.com

Les massages Bien-être apportent relaxation et harmonie dans un cadre confortable. Un large éventail de massages est proposé à travers les vêtements ou directement sur les parties découvertes. Ils sont réalisés avec présence, attention et respect.

SUR RDV | Prix libre

Chalet de la vieille fourche - 238 chemin de roche Rousse Gresse (près du cinéma)

Voga & Bien-être...

ANNE-GAËLLE BAEUMLER | SOINS EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

www.jiraidormirsurlalune.fr

Praticienne en Naturopathie, spécialisée en techniques de réflexologie Les soins en réflexologie plantaire favorisent l'autorégulation, la capacité de rétablir l'équilibre nécessaire au fonctionnement harmonieux de l'organisme.

SUR RDV | 06.99 52 83 83 | info@jiraidormirsurlalune.fr

RDV à L'Auberge Buissonnière - Gresse en Vercors Village



MARGUERITE DE SOLÈRE | MASSAGES DÉCONTRACTURANTS & RÉCUPÉRATION SPORTIVE



Masseuse kinésithérapeute du sport propose des massages décontracturants et personnalisés de prévention et récupération sportive.

LES VENDREDIS EN JOURNÉE & LES SAMEDIS SOIRS TARIFS 70€/h SUR RDV aux Dolomites | 06 10 58 33 75

ANNE-GAËLLE BAEUMLER | YOGA VINYASA

Professeure de Yoga Vinyasa Adultes et Yoga enfants www.jiraidormirsurlalune.fr

Séances de Yoga Vinyasa tous niveaux. Laissez vous entrainer par un flow en douceur qui redynamise le corps et apporte de la détente.

SUR INSCRIPTION | TOUS LES MERCREDIS
19h00 à 20h00 hors période estivale (Juillet / Août)
INFO & RÉSERVATION

06 99 52 83 83 | info@jiraidormirsurlalune.fr

Atelier Yoga et Sons le dimanche 23 juillet de 10h00 à 12h15.

1h de Vinyasa Yoga et 1h de méditation guidée par des instruments pour apporter détente et relaxation. Places limitées

PRIX DE L'ATELIER: 30€ / personne



les animations & loisirs en famille...

ANIMATIONS CEVA

SUR RÉSERVATION

Point Information Tourisme 06 78 43 86 92 ou Office de tourisme du Trièves 04 82 62 63 50



BRICOLAGES BUISSONNIERS

TOUS LES MERCREDIS | 9h30 -12h

Du bilboquet en saule au mirliton de sureau, venez découvrir la musique verte et autres bricolages buissonniers. Balade facile.

Tout public, à partir de 6 ans (les enfants doivent être accompagnés)

Tarifs 8€ | RDV au bout du parking des Dolomites



LES PETITES BÊTES

TOUS LES MERCREDIS | 14h -16h30

Partons à la découverte du monde minuscule ! Filets à papillon, loupes et épuisettes nous permettrons d'observer de près de surprenantes petites bêtes. Une balade courte et ombragée pour un moment de convivialité en famille...

Tout public (les enfants doivent être accompagnés)

Tarif 8€ | RDV Parking de l'Odyssée Verte

GRAND JEU NATURE | TOUS LES VENDREDIS | 9h30 - 12h

Venez tester vos capacités d'aventurier, vos connaissances sur la nature, votre sens de l'orientation, lors d'épreuves diverses et variées..

Tout public (les enfants doivent être accompagnés).

Tarif 5€ | RDV au bout du parking des Dolomites



ATELIER CRÉATIF PHOTO - INITIATION AU CYANOTYPE INDISTANCES PHOTOGRAPHIE

Stéphane, photographe professionnel, vous initie à l'un des plus ancien des procédés photographiques : élaborez la chimie, préparez votre papier sensible, créez votre composition, insolez, rincez, admirez! Vous repartez avec 3 créations originales.

LES MARDIS DES VACANCES SCOLAIRES | 9h30 à 11h30 | Gresse en Vercors Tarifs 12€/pers | A partir de 10 ans | Mineurs accompagnés.

les animations & loisirs en famille...

SORTES NATURE

SUR RÉSERVATION

Fabrice 06 66 30 72 68 ou Nicolas 06 71 59 72 15

SUR LA PISTE DES ANIMAUX | TOUS LES MARDIS | 14h à 16h30 Venez jouer au trappeur, à la recherche des indices et des traces de la faune sauvage. Une balade pour toute la famille et des activités pour découvrir en s'amusant la vie des animaux de la montagne.

Tout public, à partir de 6 ans (les enfants doivent être accompagnés)
Tarifs 15€/pers ou 50€/famille de 4 | RDV Foyer nordique



DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDICINALES & COMESTIBLES



TOUS LES IEUDIS | 9h30 -12h

Partons à la rencontre des nombreuses plantes peuplant nos montagnes. Vous apprendrez comment les identifier, les cueillir, les conserver et les préparer, pour soigner les maux courants de votre famille ou amis, ou pour aiguiser leurs papilles...Tout public, à partir de 6 ans (les enfants doivent être accompagnés)

Tarifs 15€/pers ou 50€/famille de 4

RDV au bout du parking des Dolomites

BALADE LES PIEDS DANS L'EAU (randonnée aquatique)



TOUS LES JEUDIS | 14h à 16h30

De rocher en rocher ou les pieds dans l'eau, la Gresse vous invite dans son lit ! Lors d'une balade ludique et rafraîchissante, découvrez les secrets de la rivière. Tout public, à partir de 6 ans (les enfants doivent être accompagnés)

Tarifs 15€/pers ou 50€/famille de 4

RDV départ de l'arrivée du canyon des Moules Marinières (St-Guillaume)

Toutes ces animations auront lieu chaque semaine du 10 juillet au 26 Août, puis sur demande uniquement en septembre.

les animations & loisirs en famille...

ADTISTIQUE

AIGUILLETTE LODGE | DÉCOUVERTE POTERIE VERCORS & VISITE

www.aiguillettelodge.com | RDV Aiguillette Lodge (70 chemin de la Rivoire, 38650 Gresse en Vercors)



Découvrez la poterie, les grandes étapes de la céramique. Touchez la terre, fabriquez une pièce en argile : mug, tasse, bol, assiette... en pincé, plaque, colombin, au tour (cuisson après séchage). Visite de l'atelier et de la boutique, démonstration.

- ★ Découverte | LUNDIS & VENDREDIS | de 14h à 16h (autres jours sur demande)
- ★ Visite | LUNDIS & VENDREDIS | de 16h15 à 18h (autres jours sur demande)

TARIFS | Découverte poterie : 40€/pers. | Visite : 3€/pers.

Atelier privé (4/5 pers) possible lors d'une séance de 2 ou 3h (20 €/h/pers.)

SUR RÉSERVATION | HÉLÈNE 06 03 11 39 99 (sms) - helene.levadoux@hotmail.com

L'ARTELIER | DU LUNDI AU VENDREDI | 10h - 11h /15h - 19h | 06 34 55 64 00

(sur RDV samedi & dimanche de 15h - 19h pour visite expo pas de cours)

Atelier artisanal pour la découverte de la pyrogravure, peinture sur bois et porcelaine, mandala, aquarelle, acrylique sur cartons entoilé, peinture sur tissus et ardoise... Atelier multi techniques créatives , matériel fourni. Bâtiment des Dolomites, 2^{ème} étage en face de l'épicerie





INDISTANCES PHOTOGRAPHIE | SÉANCES PHOTO « les Wild Sessions » www.indistancesphotographie.fr/gresseenvercors

Profitez de vos vacances à la montagne pour vous offrir une séance photo entre amis, en famille ou en couple. Mini stages Initiation photo et Cuanotupe sur demande.

TOUS LES JOURS SUR RÉSERVATION | Séances à partir de 75€
Gresse et environs | 06 87 12 25 44 | contact@indistancesphotographie.fr



INDISTANCES PHOTOGRAPHIES | PHOTO CRÉATIVE AU SMARTPHONE

Stéphane vous emmène en balade (facile) pour partager ses trucs de pro et vous aider, par la pratique, à vous poser les bonnes questions avant d'appuyer sur votre déclencheur. Vene avec smartphone ou appareil photo. Réservation obligatoire.

LES LUNDIS | 17h à 18h30 | pendant les vacances scolaires Autres jours, hors vacances sur demande | Gresse en Vercors

TARIFS: 12€ par personne (à partir de 12 ans, mineurs accompagnés)

les sentiers thématiques

Découvrez Gresse en Vercors en suivant nos divers sentiers à thème :

- **★ LE SENTIER DE L'EAU**
- * LE SENTIER DES NICHOIRS
- ★ LE SENTIER DES ARBRES
- ★ LE SENTIER DES FLEURS
- ★ LE CHEMIN PATRIMONIAL DE LA MONTAGNE DU LAUD
- ★ LE CHEMIN DE MÉMOIRE ET DE RÉSISTANCE

Flyers et livrets au Point Information Tourisme



les txpositions

ATELIED DOCHE DOUSSE



GALERIE | ATELIER ROCHE ROUSSE | 06 86 40 96 84 - philippe, jean-marie@orange.fr

Installé au village, peintre de montagne, Jean-Marie Philippe ouvre son atelier et les salles d'expositions: Huiles, aquarelles, encres, carnets de voyage en Algérie et au Maroc.

OUVERT TOUS LES JOURS | Ouverture flexible, variable et sur demande lean-Marie Philippe propose des ateliers de peinture ou d'aquarelle aux enfants et adultes. Renseignements sur place ou au Point Information Tourisme (plaquette) (L'atelier sera fermé du 5 au 12 août)

TA CDANCE AUX FONDS

► Hameau de la Bâtie de Gresse OUVERT TOUS LES JOURS | 14h - 18h

(fermé les mardis hors vacances scolaires)



04 76 34 11 08 | la-grangeauxloups@wanadoo.fr | www.la-grangeauxloups-chambresdhotes.com Exposition et vente de vêtements et accessoires faits main avec la laine de nos chèvres mohair.

ASSOCIATION HISTOIRE ET PATRIMOINE

EXPOSITION À LA HALLE (Alpage du Serpaton)

Accès libre et permanent. Une dizaine de panneaux illustrés relatent les métiers anciens ainsi que le fonctionnement actuel de l'alpage.

EXPOSITION www.rencontres-photo-trieves.fr

Venez découvrir ces auteurs photographes aux multiples talents, entrées gratuites

JEAN-CHRISTOPHE PLAT | Trièves, paysage vivant

Hôtel-restaurant Le Chalet, Gresse

Du 1-07 au 3-09 | horaires : TL| 14h30-18h

ARTOTHÈQUE DE GRENOBLE | Au bonheur des cimaises

La Bibliothèque municipale de Grenoble et les Rencontres photographiques du Trièves vous proposent une collection d'images issues des fonds de l'artothèque.

Venez découvrir ces auteurs photographes aux multiples talents

Hôtel-restaurant Le Chalet, Gresse Du 1-07 au 3-09 horaires : TL | 14h30-18h

MUSÉE ALBERT KAHN | Globe-trotters, les opérateurs d'Albert Kahn autour du monde, 1909-1930 L'Odyssée Verte, Gresse en Vercors | Du 1-07 au 29-10. En extérieur

DOMINIQUE CHARTIER | Échanges de regards

Jardin du Point Information Tourisme | Du 1-07 au 29-10. En extérieur

EN UN CLIN D'ŒIL | Extraits des expositions du secteur nord du Trièves Point Information Tourisme | Du 1-07 au 3-09 | TLJ de 9h à 12h30 et de 14h à 18h sauf les mardis et mercredis ouverture de 9h à 12h30. (fermé l'après-midi).



Les Concerts...

HIS CONCIDIS DE CIVA

CHAQUE JEUDI SOIR À 19H15,

(sauf le 14 juillet c'est un vendredi !)
DEVANT LE POINT INFORMATION TOURISME
Sur place buvette et petite restauration.



TAHINA JAZZ BAND (Ecole de musique de Vif) | Jeudi 6 juillet | Jazz
LA CLATE (concert mairie) | Vendredi 14 juillet | suivit du FEU D'ARTIFICE (selon météo) | Rock afro
FAUT QU'CA GUINCHE | Jeudi 21 juillet | Chanson française festive
JFK & THE BREAKING HEARTS | Jeudi 28 juillet | UK soul groove n'rock
JALY LUZ | Jeudi 3 août | Reggae urbain
CASH MISERE | Jeudi 10 août | Chanson swing
CINCINATTI SLIM & THE VINE ST. SHUFFLES | Jeudi 17 août | Blues

LIPSZIC | Jeudi 24 août | Pop-rock

LES CONCERTS DES BÂTIESONNANTES

LES VENDREDIS SOIR À 18H, Pot convivial offert à l'issue de chaque concert

À LA CHAPELLE DE LA BÂTIE DE GRESSE EN VERCORS

sites.google.com/site/lesbatiesonnantes

CAVALE-MÉLANGES | Vendredi 7 juillet

Dirigé par Olivier Strauch, ce chœur de jeunes fusionne deux chœurs du conservatoire de Grenoble: La Cavale et les Mélanges. La fraîcheur de leurs polyphonies, empruntant à la musique classique, flirtant avec le jazz, caressant la chanson contemporaine et visitant les musiques du monde, fera chaleureusement vibrer nos oreilles et sourire nos cœurs!

MARADRAQ TRIO | Vendredi 21 juillet

Trois femmes qui chantent et jouent de huit ou neuf instruments... Le folk, les chants traditionnels de l'arc latin et séfarades, la chanson française, le classique, le n'importe quoi, un peu de tout : c'est de la magie.

NIARAMY TRIO | Vendredi 4 août

Ce trio compose sa musique et revisite des traditionnels de la culture Mandingue. Le balafon, le n'goni et les percussions nuancent une rythmique incitant à la danse, tandis que la guitare aux influences Blues-Folk-Jazz, retrouve ses racines avec la musique traditionnelle africaine.

CLÉMENTINE DUBOST | Vendredi 18 août

Clémentine Dubost signe une musique aux accents résolument folk, évocatrice des grands espaces d'Amérique du Nord. Sur scène, Clémentine chante, joue la guitare folk, la mandoline et l'harmonica. Elle est accompagnée par Glenn Arzel (guitare folk, banjo, chœurs) et Rémi Videira (contrebasse).

TARIFS: + 13 ans 12€ | Enfants gratuit | Adhérents 9€ | Adhésion 20€

Gresse en Vercors | Jean-Marie PHILIPPE 06 86 40 96 84 | batiesonnantes@gmail.com



NIARAMY

CLEMENTINE

CONCERT
VENDREDI 18 AOÛT à 18 heures

Les infos pratiques...

PESTAURANTS

L'Auberge Buissonnière (Village) | 04 76 34 37 28 Cuisine faite maison, produits frais, ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires d'été et sur réservation

Le Chalet (Village)) | 04 76 34 32 08
La Chicholière (Village) | 04 76 34 33 70
Le Laupet (Les Centaurées) | 06 21 43 02 72
Le Serpaton (village) | 04 76 34 28 27
Le Sun Valley (la Station) | 04 76 34 03 40
La Grange aux Loups (la Bâtie) | 04 76 34 11 08
(salon de thé et petite restauration))

COMMERCES

Boulangerie Jullien | 04 76 34 30 76

Epicerie Les Dolomites | 04 76 34 20 04

Epicerie fine L'Auberge Buissonnière | 04 76 34 37 28

Grillet Sports | 04 76 34 30 12

Ferme du Grand-Veymont | 06 78 73 51 56

Oxygène Coiffure | 04 76 34 30 42

Laverie automatique (rés. Les Centaurées)

AUTRES

TOILETTES PUBLIQUES | Maison du Grand-Veymont

MAIRIE | 04 76 34 31 94

AGENCE POSTALE COMMUNALE | du lundi au vendredi | 08h30 à 11h15 | 04 76 34 31 00

LA PISCINE COWORKING | www.lapiscineco.work | 07 55 67 94 82 hello@lapiscineco.work

Espace de travail partagé - open-space avec 6 postes de travail (Ecran + Clavier + Souris sur hub USB-C pour brancher votre ordinateur portable.), Connexion Internet et imprimante Laser.

RETIRER DE L'ARGENT

- * Point Vert du Crédit Agricole: Magasin Grillet Sports (la Station) pour un retrait d'argent liquide
- ★ Clients de La Banque Postale: Agence postale communale de Gresse
- ★ Épicerie les Dolomites : retrait jusqu'à 60€ toutes banques

MARCHES

LES MARCHÉS DU TRIÈVES ET DES ALENTOURS

DIMANCHE MATIN Monestier de Clermont, Monestier du Percy, Clelles

LUNDI MATIN - Gresse en Vercors (église)

MARDI MATIN - Chichilianne

MERCREDI MATIN - Mens, Clelles (petit marché)

MERCREDI 16h -19h - Vif / 18h-20h - Lalley

VENDREDI MATIN - Vif

VENDREDI 17h Ferme du Grand Veymont, Gresse du 14/07 au 18/08 - Producteurs et artisans locaux

SAMEDI MATIN - Mens

SUR MONESTIER (13km de Gresse en Vercors)

RETIRER DE L'ARGENT : Crédit Agricole et La Poste

STATION ESSENCE: Monestier de Clermont, elle fonctionne 24h/24h | 04 76 34 14 08

TABAC - PRESSE - LOTO: CHALVIN René | 04 76 34 02 16

TRANSPORTS

Gare SNCF Monestier de Clermont - 36 35

Taxi Bouzac | 04 76 34 30 81 / 06 85 69 10 20

Ambulances du Trièves | 04 76 34 18 00 Taxi Allo Stéph | 06 85 65 14 41

PHARMACIE: 04 76 34 07 18 - Monestier de Clermont

MÉDECINS: * Maison médicale (Monestier de Clermont) | 04 76 34 03 31

★ CUGNOD Patricia (Monestier de Clermont) 04 76 34 18 42

Bulletin Météo France | 08 99 71 02 38

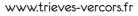
le plan du village...







OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES I 04 82 62 63 50







POINT INFORMATION TOURISME DE GRESSE EN VERCORS I 06 78 43 86 92

Ouvert de mai à novembre (WE et jours fériés - autres horaires au Point Information Tourisme) Vacances d'été : du jeudi au lundi 9h-12h30 et 14h-18h (fermeture le dimanche à 16h30), mardi et mercredi 9h-12h30

Retrouvez-nous les dimanches du 9 juillet au 13 août à 17h dans le jardin du point d'information tourisme pour le pot d'accueil.